



Gesundheits- und Sportakademie

Wer erfolgreich ist, schaut auf sich und seinen Körper.



2018/19

www.stmk.wifi.at/gesundheit

WIFI Steiermark



DIPLOMLEHRGANG
Schwimmtrainer

Informationsabend Diplomausbildungen Gesundheit und Sport

Besuchen Sie diesen kostenlosen Informationsabend und informieren Sie sich fundiert über die Ausbildungen der WIFI Gesundheits- und Sportakademie. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre Anmeldung. Danke!

2 Std. kostenlos

WIFI Süd | 01492.037

07.06.2018 | Do 18.00-20.00

WIFI Süd | 01492.018

12.09.2018 | Mi 18.00-20.00

WIFI Süd | 01492.028

10.01.2019 | Do 18.00-20.00

WIFI Süd | 01492.038

28.05.2019 | Di 18.00-20.00

Grundlehrgang Gesundheit und Sport

Der Grundlehrgang schafft alle medizinischen, sporttheoretischen und rechtlichen Grundlagen, um in eine unserer Diplomausbildungen einsteigen zu können. Nach dessen Absolvierung können Sie ohne weitere Voraussetzungen in die Ausbildungen zum Diplomierten Schwimmtrainer einsteigen.

60 Std. monatliche Teilzahlung: 3 x € 295,-
oder einmalig € 840,- bei Veranstaltungsbeginn

Termine finden Sie auf Seite 60.

Diplomlehrgang Schwimmtrainer

Wollen Sie Kinder und Erwachsenen beim Erlernen oder Verbessern ihrer Schwimmtechniken unterstützen? Wollen Sie Schwimmkurse organisieren oder Einzelstunden geben? Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die fachliche und soziale Kompetenz zur Durchführung von Einheiten im und ums Wasser. Sie erfahren die theoretischen Grundlagen und erproben diese selbst umfassend in der Praxis.

Die Ausbildung zum Schwimmtrainer beinhaltet neben den theoretischen Grundlagen vor allem eine praktische Ausbildung im Bereich des Unterrichts für Anfänger und Fortgeschrittene. Ziel ist es eine fachliche Qualifikation hinsichtlich Fachwissen und Methodik sowohl im Kinder- wie auch im Erwachsenenbereich zu erlernen. Neben der individuellen Arbeit mit Einzelpersonen, wird der organisatorische und praktische Umgang mit Kleingruppen vermittelt. Voraussetzung für Ihre Teilnahme ist die Absolvierung des „Grundlehrgangs Gesundheit & Sport“ bzw. des „Grundlehrgangs Lifestyle & Gewichtsreduktion“, des „Diplomlehrgangs Fitnesstrainer“ oder einer vergleichbaren Ausbildung.

68 Std. monatlich Teilzahlung: 4 x € 275,-
oder einmalig € 1.050,- bei Veranstaltungsbeginn

Tauchturm Seiersberg | 05405.018

08.12.2018 - 24.03.2019 | Sa, So 9.00-17.00

„Der Diplomlehrgang zum Schwimmtrainer ist eine Top- Ausbildung und sehr empfehlenswert!“

Christian Seiche kommt aus dem oberösterreichischen Pinsdorf und arbeitet nebenberuflich als selbständiger Schwimmtrainer. Hier betreut er Kinder, will aber in Zukunft auch Erwachsenen die Freude am Schwimmen näherbringen: „Ich habe auch schon Privatkunden. Eltern rufen mich zum Beispiel an, wenn ein Kind ängstlich ist und sie sich unsicher sind, ob es sich in einem regulären Kurs wohl fühlen würde. In einer vertrauensvollen Umgebung mit mir als Einzeltrainer stellen sich spielerisch ganz schnell Erfolge ein.“



Christian Seiche ist Beamter. Nebenberuflich arbeitet er auch als Schwimmtrainer, wobei die Bandbreite vom Anfänger- bis zum Kraulkurs reicht: „**Ich liebe das Wasser und fühle mich darin sehr wohl. Daher kann ich kleinen wie erwachsenen Kund/innen das Vertrauen zum nassen Element gut vermitteln. Speziell bei Kindern kann das Wissen, wie man sich über Wasser hält, schließlich lebensnotwendig sein! Die andere Seite sind Trainings im Sport, um einen möglichst effizienten Schwimmstil zu erreichen. Der WIFI-Diplomlehrgang zum Schwimmtrainer hat aber auch meine eigenen Schwimmtechniken verbessert, ich fand ihn super!**“

Um all das auf eine professionelle Basis zu stellen, besuchte ich den Diplomlehrgang Schwimmtrainer am WIFI Süd in Graz. Die Zeit-Ort-Kombination passte gut für mich. Im selbstständigen Nebenerwerb kann ich überdies die Fahrt- und Kurskosten absetzen.

Ich fand es super, wie alle am WIFI auf die Kunden eingingen, auch die Vortragenden waren mir sehr sympathisch. Ob Kosmetikerin oder Turnlehrerin, alle in der Gruppe hatten selbst Freude an sportlicher Bewegung im Wasser. Alle wollten ihre eigene Schwimmtechnik verbessern und/oder Trainer/in werden. Daher fielen auch die rechtlichen Belange, die man beim Selbstständig-Werden beachten muss, auf fruchtbaren Boden. Die Ausbildung war locker, aber sehr effizient. Ich empfehle sie daher sehr gerne weiter!“

Zielsetzung

Die Ausbildung zum Schwimmtrainer beinhaltet neben den theoretischen Grundlagen vor allem eine praktische Ausbildung im Bereich des Unterrichts für Anfänger und Fortgeschrittene. Ziel ist es ein fachliche Qualifikation hinsichtlich Fachwissen und Methodik sowohl im Kinder- wie auch im Erwachsenenbereich zu erlernen. Neben der individuellen Arbeit mit Einzelpersonen, wird der organisatorische und praktische Umgang mit Kleingruppen vermittelt.

Nach Absolvierung des Lehrganges sind Sie in der Lage:

- Einzelpersonen das Schwimmen zu lehren
- Gruppenkurse zu organisieren und durchzuführen
- die verschiedenen Schwimmtechniken zu vermitteln
- als Aufsichtsperson Gruppen zu begleiten

Im Zuge des Diplomelehrganges wird auch ein Retter- oder Helferscheinkurs durchgeführt. Der positive Abschluss des dieses Retter- oder Helferscheinurses ist Voraussetzung für den Abschluss des Diplomelehrganges.

Teilnehmerkreis

Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die Interesse haben mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Bereich des Schwimmens zu arbeiten und theoretisches und praktisches Wissen in diesem Bereich erwerben wollen. Ein gewisses Eigenkönnen und Affinität zum Wasser sind wichtige Grundlagen. Dieser Kurs eignet sich auch hervorragend als Zusatzqualifikation für PädagogInnen, KindergartenhelferInnen, SozialarbeiterInnen und TherapeutInnen und GesundheitstrainerInnen.

Voraussetzungen

Voraussetzung zur Teilnahme sind die Absolvierung des „Grundlehrgangs Gesundheit und Sport“, „Grundlehrgangs Weight Management“ bzw. die Ausbildungen zum „Diplomierten WIFI-Fitnesstrainer“ oder „Diplomierten WIFI-Wellnesscoach“, ein Mindestalter von 18 Jahren, entsprechendes Eigenkönnen sowie körperliche und geistige Eignung.

Tätigkeitsfelder

- Gesundheitsbranche
- Kindergärten
- Schulen
- Tourismus
- Vereine

Zertifikate

Die Ausbildung schließt mit dem WIFI-Diplom zum diplomierten Schwimmtrainer ab. Als Teil der Ausbildung wird auch der Retter- oder Helferschein erworben.

DIPLOM SCHWIMMTRAINER



Praktischer Lehrauftritt
1 Stunde



Theorieprüfung
1 Stunde



Organisation, Planung
3 Stunden



Schwimmtechniken
12 Stunden



Spiele im und ums Wasser
2 Stunden



Tauchen und Springen
3 Stunden



Retter/Helferschein
16 Stunden



Praktisch Methodische
Übungen Erwachsene
8 Stunden



Praktisch Methodische Übungen Kinder
8 Stunden



Wasserbewältigung
2 Stunden



Wassergewöhnung
2 Stunden



Erste Hilfe rund ums Wasser
2 Stunden



Spezielle Bewegungslehre Schwimmen
3 Stunden



Spezielle Methodik des Schwimmens
3 Stunden



Rechtliche Grundlagen und Vorbereitung
2 Stunden



Grundlehrgang Gesundheit und Sport
oder Lifestyle & Gewichtsreduktion

Die Ausbildung im Detail

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG UND RECHTLICHE GRUNDLAGEN 2 Stunden	RETTETTER/HELFFERSCHEIN 16 Stunden
Organisatorisches, Rechtliche Rahmenbedingungen, Motivation und Ziele der Teilnehmer, Ablaufplanung	Helfen und Retten in Theorie und Praxis, Absolvierung der Helfer- oder Retterscheinprüfung Positiver Abschluss dieser Prüfung ist Voraussetzung für den Abschluss des Diplomlehrgangs.
SPEZIELLE BEWEGUNGSLEHRE SCHWIMMEN 3 Stunden	TAUCHEN UND SPRINGEN 3 Stunden
Grundlagen der Schwimmtechniken, des Tauchens und Springens Bewegungskoordination	Übungen zum Erlernen von Sprüngen, des Tauchens kennenlernen, verschieden Elemente der beiden Themenfelder selbst ausprobieren, methodischer Aufbau
SPEZIELLE METHODIK DES SCHWIMMENS 3 Stunden	SPIELE IM UND UMS WASSER 2 Stunden
Umsetzung der Grundlagen im Lernen mit speziellem Schwerpunkt im Schwimmbereich Sinnvolle Gestaltung der Einheiten und Abläufe	Möglichkeit der Beschäftigung von Gruppen mit unterschiedlichen Könnensstufen
ERSTE HILFE RUND UMS WASSER 2 Stunden	SCHWIMMTECHNIKEN 12 Stunden
Sicherheitsmaßnahmen und Hilfsmaßnahmen im Bereich des Wassers kennen und anwenden lernen	Verbesserung der individuellen Techniken, methodische Übungsreihen mit Anpassung an die jeweiligen Entwicklungsstufen
WASSERGEWÖHNUNG 2 Stunden	ORGANISATION, PLANUNG 3 Stunden
Elemente und erste Schritte im und ums Wasser, spielerisches Kennenlernen des Elements Wasser	Literaturstudium, Erarbeitung einer Übungssammlung, Stundenplanung
WASSERBEWÄLTIGUNG 2 Stunden	THEORIEPRÜFUNG 1 Stunde
Bewusster Umgang mit dem Element Wasser Auftrieb, Gleiten, Antrieb, ...	Schriftliche Prüfung
PRAKTISCH METHODISCHE ÜBUNGEN KINDER 8 Stunden	PRAKTISCHER LEHRAUFTRITT 1 Stunde
Aufbau und Durchführung des Schwimmen Lernens mit Kindern, Vermittlung neuer Techniken an Kinder	Vorbereitung eines Themenbereiches, Praktische Durchführung, Nachbesprechung
PRAKTISCH METHODISCHE ÜBUNGEN ERWACHSENE 8 Stunden	
Aufbau und Durchführung des Schwimmen Lernens mit Erwachsenen, Vermittlung neuer Techniken an Erwachsenen	

Ihr Trainerteam

- **MMag. Thomas Plautz:** Mag. der Rechts- und Sportwissenschaftler, LW u.a. Schwimmen, Triathlon, Fit-sport, Lehrscheininhaber OJRK, Dipl. Coach

- **Mag. Rita Gschiel:** Kindergartenpädagogin, Pädago-gin, Schwimmlehrerin
- **Mag. David Höden:** Mag. der Sportwissenschaften, Schwimm- und Triathlontrainer, Dipl. Mentalcoach

