



# Persönlichkeitsbildung

Geben Sie Ihrer Persönlichkeit den Rahmen!



2020/21

[www.stmk.wifi.at/persoenlichkeit](http://www.stmk.wifi.at/persoenlichkeit)

WIFI Steiermark



## DIPLOMLEHRGÄNGE NLP

- NLP-Practitioner
- NLP-Master
- NLP-Coach

*Gib jedem Tag die Chance, der schönste  
deines Lebens zu werden.* Mark Twain

Gabriela Konrad, MSc, Lehrgangsleitung

## Informationsabend Ausbildungen NLP

Erfahren Sie an unserem Informationsabend mehr über die vielfältigen, spannenden und wirkungsvollen Möglichkeiten, die Ihnen NLP im Alltag bieten kann, um ein glücklicheres, erfüllteres und erfolgreicher Leben zu leben. Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um Anmeldung. Danke!

**2 Std. kostenlos**

Lehrbeauftragte: *Gabriela Konrad, MSc*

WIFI Süd | 01437.029

02.07.2020 | Do 18.30-20.30

WIFI Süd | 01437.010

03.12.2020 | Do 18.30-20.30

## Diplomlehrgang NLP-Practitioner

„Wie sprechen Menschen mit Menschen? Aneinander vorbei!“, erkannte schon Kurt Tucholsky. Wo Kommunikation ist, da treten Missverständnisse auf – ob beruflich oder privat – und dies manchmal mit weitreichenden Folgen. Die meisten dieser Kommunikationsprozesse sowie unsere Reaktionen darauf laufen unbewusst ab. Wir sehen uns oftmals „den Umständen“ ausgeliefert. Wer jedoch lernt, seine eigene Kommunikation zu hinterfragen und dadurch versteht, weshalb er auf eben diese oder jene Weise „tickt“, wird damit seine Beziehung zu sich selbst und zu anderen Menschen nachhaltig verbessern und damit privat und beruflich erfolgreicher.

**161 Std. monatliche Teilzahlung: 10 x € 330,-**  
oder einmalig € 3.150,- bei Veranstaltungsbeginn

WIFI Süd | 01431.010

17.08. - 05.12.2020

Stundenplan unter [www.stmk.wifi.at/nlp](http://www.stmk.wifi.at/nlp)

WIFI Süd | 01431.020

29.01. - 03.07.2021

Stundenplan unter [www.stmk.wifi.at/nlp](http://www.stmk.wifi.at/nlp)

### Was ist NLP?

In der direkten Übersetzung bedeutet Neurolinguistisches Programmieren „Neuprägung der Verbindungen zwischen Nerven und Sprache“. Damit ist die Neugestaltung von menschlichen Reiz-Reaktions-Ketten gemeint: Alte, nicht mehr passende oder destruktive Verhaltensmuster oder schlechte Gewohnheiten können durch passende oder konstruktive ersetzt werden.

Dieser WIFI-Lehrgang lehrt unter anderem Trinerogy® – eine von Roman Braun aus verschiedenen Schulen entwickelte Methode. Dies hat positive Veränderungen der eigenen Stimmungen und die Verbesserung von Beziehungen zur Folge. Die NLP-Ausbildungen stehen für hohe ethische Standards und eine wertschätzende, verantwortungsvolle Kommunikation.

## „Mein Führungsstil hat sich durch den Diplomlehrgang NLP-Practitioner um 180 Grad verändert!“

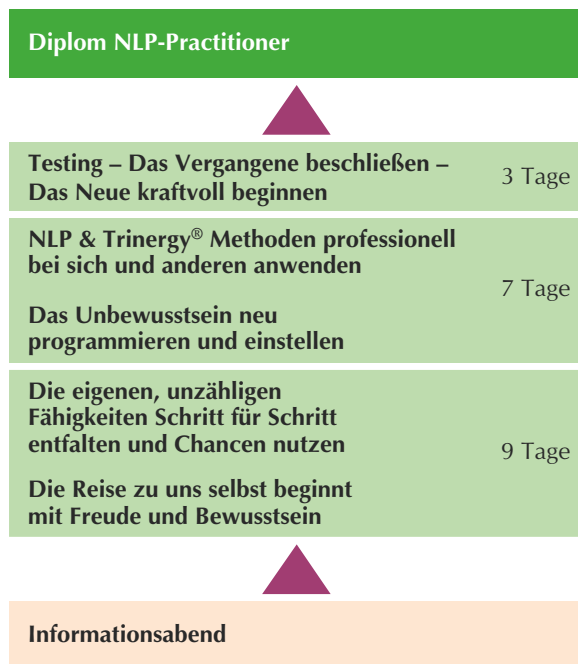
„Der WIFI-Diplomlehrgang NLP-Practitioner stellt den Mitmenschen in den Mittelpunkt – wie tickt der andere. Gleichzeitig geht es um die eigene Persönlichkeit – wie tickt man selbst“, blickt Markus Steiner auf die Ausbildung zurück: „Sie hat viel gebracht. Ich sehe Menschen komplett anders als zuvor, weil ich die Hintergründe für ihre Reaktionen besser verstehe. Das hat meinen beruflichen Alltag, aber auch mich selbst stark verändert“, so der Chef der Lidl-Südösterreich-Logistik, in der über 150 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom mittleren Management bis zum Lagerarbeiter beschäftigt sind. Er sagt, seine Art zu führen habe sich um 180 Grad gedreht und in ein ehrlich-wertschätzendes Win-win-Miteinander verwandelt: „Ich agiere weniger wertend und bringe ein anderes Verständnis entgegen. Das ist für alle Seiten gewinnbringend. Ich bin in Resonanz mit meinem beruflichen Alltag gekommen.“



**DI (FH) Markus Steiner, MBA** ist als Betriebsleiter und Prokurist der Lidl Österreich GmbH für die Logistik von über 70 Filialen im Süden Österreichs verantwortlich. Als Führungskraft hat er im Laufe seines Berufslebens schon viele (Kommunikations-)Seminare besucht und die Erfahrung gemacht, dass sie meist ähnlich ablaufen – nicht so der Diplomlehrgang NLP-Practitioner am WIFI Steiermark: **„Tatsächlich hatte der Lehrgang von der ersten Minute an eine ganz andere Qualität. Es war unglaublich spannend. Ich habe meinen Führungsstil im Daily Business massiv verändert, davon profitieren Menschen wie Unternehmen. Auch der persönliche Gewinn durch die Ausbildung ist groß.“**

Die Ausbildung ist überraschend anders. Die Lehrgangsführung verfügt über große Praxiserfahrung und lebt diese mit viel Leidenschaft. Es war beeindruckend, die Gruppe auf einer einzigartigen Vertrauensbasis kennenzulernen und gemeinsam im geschützten Rahmen zu lernen. Ich habe die Zeit am WIFI als beispiellos spannend erlebt – der Lehrgang ist ganz große Klasse!“

# DIPLOMLEHRGANG NLP-PRACTITIONER



## Was kann NLP?

Durch das umfangreiche Wissen und die vielen verschiedenen Methoden und Techniken des NLP kann sich schon nach kurzer Zeit sehr vieles bewegen und den Startschuss für Entwicklungen geben, die weit über das Ende des Lehrgangs hinauswirken. Dieser Lehrgang wird – und dies gilt als positives Versprechen – jene Themen in Ihrem Leben verändern, die Sie verändern wollen!

## Was Sie gelernt haben werden

- Ihr Gegenüber in seiner Welt abholen und in ein angenehmes, konstruktives Gesprächsklima führen; sie werden mehr und mehr „zwischen den Zeilen hören“ und Situationen durch exzellentes Fragen steuern können
- Ihre Sinne schärfen und Ihre Stimmungen bewusst steuern und angenehme Gefühle erzeugen können
- Bewusste Entscheidungen treffen anstatt Opfer der Umstände zu sein; Selbstwert entwickeln und stärken
- Ihre Ziele klarer ins Visier nehmen und erfolgreicher erreichen
- Effizienter sowohl mit Kollegen, Mitarbeitern und Kunden wie auch im Privatleben kommunizieren; Bestleistung auf Kommando abliefern können
- Charismatisch und authentisch sein
- Vielseitiger mit Sprache und Körpersprache umgehen; Zusammenhänge zwischen der eigenen Gedankenwelt und der Körpersprache erkennen und verändern können
- Exzellente Sprachmuster anwenden und nutzen; Trancezustände erzeugen sowie das Bewusstsein aktiv steuern können

- Neue Verhaltensmöglichkeiten in Konflikt- und Krisensituationen entwickeln und nutzen; eine Verringerung von Missverständnissen herbeiführen können
- Wirkungsvolle Veränderungstechniken einsetzen; die eigenen emotionalen Abspeicherungen der Vergangenheit neu betrachten, ändern und damit die Zukunft neugestalten
- Leichtigkeit gewinnen und gekonnt mit verschiedenen Persönlichkeitstypen umgehen können
- Coaching und Selbstcoaching
- Ihre Kenntnisse in diversesten Situationen einsetzen: vom Recruiting über Präsentationen und Verhandlungen bis hin zu Gesprächen in der Paarbeziehung und mit Ihrer Familie
- Insgesamt werden Sie mehr Lebensqualität und Lebenserfolg erkennen und spüren, weil Sie Ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten mehr und mehr entfalten und nutzen

„Wer andere kennt, ist klug. Wer sich selber kennt, ist weise.“  
Laotse

## Der Lehrgang

Der Diplomalbengang NLP-Practitioner umfasst zwei Inhaltsblöcke (9 und 7 Tage) und 1 Abschlussmodul im Gesamtausmaß von 161 Stunden.

Freuen Sie sich auf überraschende Unterrichtsmethoden, spannende Techniken sowie direkt umsetzbare und „live“ erprobte Praxis-Tipps in einer Kombination aus intensivem wie auch unterhaltsamen Seminarvortrag, Gruppenübungen, Einzelübungen, Gastvorträgen u. a.

Sie treffen und vernetzen sich mit Teilnehmern aus den unterschiedlichsten Branchen, mit verschiedensten Hintergründen und Bildungsständen.

Insgesamt mindestens drei Mal bis zum Abschlussmodul finden von den Teilnehmern selbst zu organisierende Treffen – die so genannten „Peergroups“ – statt. Diese dienen dem Aufarbeiten der Seminarinhalte, als Diskussionsplattform zu den Themen des Lehrgangs und als Übungsfeld für die erlernten Tools. Dabei werden die Themen von den Trainern vorgegeben, die Ergebnisse sind in Form eines Protokolls zu dokumentieren.

Zudem ist eine Lehrgangsarbeit zu erstellen.

## Teilnehmerkreis

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die mit unterschiedlichsten Kommunikationssituationen verbal und nonverbal erfolgreicher umgehen wollen sowie an Menschen, die mit Worten auf allen Ebenen besser wirken wollen, sei es z. B. im Marketing, Vertrieb und Verkauf, im Coaching, als Personalist oder Führungskraft. NLP wirkt effektiv und nützt jedem Menschen, ein glücklicheres und erfolgreicher Leben anzustreben, beruflich und privat.

**ECTS-Akkreditierung:** Der Lehrgang ist mit 14 ECTS (wba) akkreditiert.



# DIE AUSBILDUNG IM DETAIL

## Die Reise zu uns selbst beginnt mit Freude und Bewusstsein

- Grundannahmen/Axiome im NLP – ihre Bedeutung und Auswirkung
- Dissoziation, Assoziation; 1., 2., 3. Position
- Feedback-Kultur entwickeln – aktiv und passiv sinnesspezifisch
- Rapport herstellen und erhalten – erforsche die Welt des Anderen
- Repräsentationssysteme, überlappen und übersetzen
- Zugangshinweise – VAKOG & BAGEL
- Submodalitäten
- Kalibrieren
- Ankertechniken
- Rahmenmodelle
- Reframingtechniken, Kontext- und Bedeutungsreframing

## Die eigenen, unzähligen Fähigkeiten Schritt für Schritt entfalten und Chancen nutzen

- Neurologische Ebenen und wie sie unser Leben beeinflussen
- Ressourcentechniken, zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement
- Konfliktmanagement – Muster erkennen und lösen
- Durch Krisen Fähigkeiten entwickeln und an Stärke gewinnen
- Metaprogramme – WahrnehmungsfILTER
- Die Macht der Sprache: Milton Modell & Meta Modell
- Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement
- Chunking
- Konditionierungen und Muster erkennen und lösen
- Glaubenssysteme, Werte und Selbstwert
- Einschränkende Überzeugungen und Glaubenssätze erkennen und ändern
- Ungeliebte Verhaltensweisen loslassen und in nützliche wandeln
- EFT – Emotional Freedom Technique
- HypnoRhetorik® – hypnotische Sprachmuster
- Metaphernarbeit und Storytelling – mit Geschichten und Symbolen lernen und verändern

- Timeline – Ressourcen freilegen
- Timeline – Change History
- Systeme und systemisches Denken
- Von der Manipulation zur gemeinsamen Bewegung
- Verschiedene Schulen kennenlernen

## Das Unbewusstsein neu programmieren und einstellen

- HypnoRhetorik® – hypnotische Sprachmuster
- Trance und Hypnose induzieren, führen und nutzen
- Erkennen und utilisieren von spontanen Trancezuständen
- Neue Verhaltensmuster entwickeln und erlernen
- Modelling – von den Besten lernen
- Strategien – unbewusste Programme
- Kreativitäts-, Motivations- und Lernstrategien
- Mindmapping
- Charisma und Ausstrahlung gewinnen
- Effektive Zielerarbeit, Ziele definieren, Zielrahmen
- Drama und trinergetische® Lösung – gewaltfreie Kommunikation
- Meta Modell der Sprache einsetzen

## NLP & Trinergetik® Methoden professionell bei sich und anderen anwenden

- Coachinginstrumente
- Aristoteles Integration
- New Behaviour Generator
- Systemische Fragetechnik
- Fallbeispiele

## Testing – Das Vergangene beschliessen – Das Neue kraftvoll beginnen

- Präsentation der Projektarbeit – Practitioner trifft Master
- Schriftliches Testing
- Praxisdemonstration/Praktisches Testing – Practitioner trifft Master
- Integration und Festigung
- Altes verabschieden und transformieren
- Neues beginnen und kraftvoll ausrichten
- Der Abschluss als Anfang
- Ziele sicher erreichen

## Lehrgangleitung

### Gabriela Konrad, MSc

Gabriela Konrad ist systemisch-konstruktivistische Beraterin und Coach, Lebens- und Sozialberaterin, NLP- und Trinergetik®-Trainerin, Personal- und Organisationsentwicklerin. Als Trainerin und Coach begleitet sie seit vielen Jahren Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung, in ihrer mentalen Ausrichtung, aber auch durch ihre Krisen. Als Unternehmensberaterin begleitet sie Unternehmen in Veränderungsprozessen und in der Führungskräfteentwicklung.

## Trainerteam

### Dr. Jennifer M. Kreamer

Diplom-Kommunikationstrainerin, Systemischer NLP-Coach, NLP-Practitioner und -Master

### René Pilz, MSc MBA

Psychologe, systemischer Psychotherapeut, systemisch-konstruktivistischer Coach, EMDR Traumatherapeut, Diplom-Kommunikationstrainer, NLP-Practitioner und -Master

### Mag. Mario Urschinger

Diplom Kommunikationstrainer, systemischer NLP-Coach, NLP-Practitioner und -Master, Musikpädagoge